

# Hoffnung durch Handeln

- dem Chaos begegnen,  
ohne verrückt zu werden



**Leben ehren  
Verletzung heilen  
Verbunden handeln**

## Einführung in die Tiefenökologie

**Schnuppertag am Samstag, den 4.3.2017 in Hannover von 11.00 bis 18.00 Uhr**

**mit Gabi Bott**

Den Herausforderungen dieser Zeit, wie Klimaveränderung, Artensterben, globale Ungerechtigkeit, Terror, Kriege, Hunger etc. fühlen sich zunehmend viele Menschen nicht gewachsen und reagieren mit Ohnmacht oder sich überfordernden Aktivismus. Tiefenökologie bietet einen Raum, diese Gefühle nicht zu verdrängen, sondern sie zu spüren und zu benennen und die Erfahrung zu machen, dass Du daran nicht zerbrichst, sondern Kraft gewinnst. Das Wichtigste an dieser Arbeit ist, dass unser Wissen erfahrbar wird, Herz und Verstand in Verbindung sind und wir so zum Handeln kommen, aus uns selbst heraus, mit einem neuen Bewusstsein, dem Bewusstsein für das Ganze! Das lässt uns Verantwortung übernehmen, für uns selbst und für das, was in der Welt geschieht. Tiefenökologie kann von der Ohnmacht zum Handeln führen. Durch Übungen wird dieser Prozess erfahrbar.

### **Ort:**

Freizeitheim Lister Turm, Walderseestr. 100, 30177 Hannover  
(U 3 oder U 9 bis Lister Platz)

### **Leitung:**

Gabi Bott, Trainerin für Tiefenökologie, lebe seit 2001 im Ökodorf Sieben Linden  
[www.siebenlinden.de](http://www.siebenlinden.de)

### **weitere Infos:**

[www.tiefenoekologie.de](http://www.tiefenoekologie.de)  
[www.joannamacy.net](http://www.joannamacy.net) (engl.)

### **Anmeldung:**

Eine Teilnahme ist nur mit Voranmeldung möglich – per Email oder per Telefon:  
bitte an Gabi Bott: [gabi.bott@siebenlinden.org](mailto:gabi.bott@siebenlinden.org), Tel: 039000 - 90862

Bitte bringt den **Seminarbeitrag** in Höhe von **40 bis 60 Euro** (nach Selbsteinschätzung) in bar mit. Da die Platzzahl begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt.

**Ich freue mich auf den gemeinsamen Tag!**